

REGULAMIN MARSZU „JAGODOWY NORDIC WALKING”

w ramach imprezy plenerowej „Jagodowe Lato w Ruszowie”

§ 1. ORGANIZATOR

1. Organizatorem marszu „Jagodowy Nordic Walking” jest **Gminne Centrum Kultury i Sportu w Węglińcu** (GCKSiR), Plac Wolności 1, 59-940 Węglińiec.

§ 2. CELE IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie Nordic Walking jako najprostszej i prozdrowotnej formy aktywności fizycznej dla każdego.
2. Promocja walorów turystycznych, krajoznawczych i przyrodniczych Borów Dolnośląskich oraz miejscowości Ruszów.
3. Propagowanie aktywnego spędzania czasu wolnego w gronie rodzinnym oraz integracja uczestników święta „Jagodowe Lato”.

§ 3. TERMIN I MIEJSCE

1. Marsz odbędzie się w dniu **4 lipca 2026 r.** w Ruszowie.
2. **Biuro Marszu:** Park Miejski w Ruszowie, czynne w dniu imprezy od godz. **09:00**
3. **Start i Meta:** Park Miejski w Ruszowie.
4. **Godzina startu: 11:00** – bezpośrednio po wspólnej rozgrzewce z instruktorem.

§ 4. TRASA I CHARAKTER MARSZU

1. Dystans „Jagodowego Nordic Walking” wynosi około **6 km**.
2. Trasa przebiega drogami leśnymi Nadleśnictwa Ruszów. Trasa zostanie szczegółowo oznakowana przez Organizatora.
3. Marsz ma charakter **rekreacyjny** – nie jest prowadzony pomiar czasu ani klasyfikacja sportowa. Uczestnicy pokonują trasę w zwartym tempie, wspólnie z instruktorem / przewodnikiem Marszu.

§ 5. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Udział w Marszu jest **bezpłatny**.
2. W Marszu może wziąć udział osoba, która:
 - dokona zgłoszenia (elektronicznie do dnia **2 lipca 2026 r.** lub osobiście w Biurze Marszu w dniu wydarzenia),
 - podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Marszu,
 - posiada własne kijki do Nordic Walking oraz obuwie sportowe dostosowane do terenu leśnego.
3. Osoby niepełnoletnie mogą wystartować wyłącznie pod opieką rodzica/opiekuna prawnego lub za jego pisemną zgodą dostarczoną do Biura Marszu.

§ 6. BEZPIECZEŃSTWO

1. Uczestnicy są zobowiązani do bezwzględnego przestrzegania poleceń Organizatora, instruktora prowadzącego Marsz oraz czuwających nad bezpieczeństwem służb porządkowych.
2. Na trasie zabrania się: spożywania alkoholu, palenia tytoniu, śmiecenia oraz niszczenia ekosystemu leśnego.
3. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody osobiste, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu Marszu, wynikające z winy uczestnika lub działania siły wyższej.

§ 7. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

W ramach uczestnictwa w „Jagodowym Nordic Walking” Organizator zapewnia:

- pamiątkowy certyfikat dla każdego uczestnika, który ukończy trasę,
- wodę mineralną i banany na trasie

§ 8. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH I WIZERUNEK (RODO)

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Gminne Centrum Kultury i Sportu w Węglińcu.
2. Dane osobowe (imię, nazwisko, rok urodzenia, kontakt) przetwarzane będą wyłącznie w celu organizacji, weryfikacji i promocji Marszu, zgodnie z przepisami RODO.
3. Uczestnictwo w Marszu jest równoznaczne z wyrażeniem dobrowolnej i nieodpłatnej zgody na utrwalenie wizerunku uczestnika w formie fotografii i nagrań wideo oraz na ich publikację na stronie internetowej GCKSiR Węglińiec, profilach społecznościowych instytucji oraz w relacjach medialnych z „Jagodowego Lata”.

§ 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, z wyłączeniem skrajnych zjawisk zagrażających bezpieczeństwu zdrowia i życia (np. nawałnice, ostrzeżenia przed wichurami) – decyzję o odwołaniu lub skróceniu trasy podejmuje Dyrektor GCKSiR.
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.
3. W sprawach nieuregulowanych regulaminem decyduje Dyrektor GCKSiR Węglińiec.